

BERUF & ERFOLG BÜCHER**Männer haben keine Depressionen ...**

... selbst wenn sie nahe am Burnout sind. Frauen wiederum fehlt oft der Zug zur Macht. Schluss damit: Die Sommer-Buchempfehlungen des TOP-GEWINN helfen, sich selbst zu erkennen, und machen Lust auf die Zukunft!

Gottfried Huemer

Männer haben keine Depressionen ...

Ein Präventionsbuch nur für Männer
Kreuz-Verlag, 15,40 Euro



„Männer haben keine Depressionen, sie bringen sich höchstens um“, heißt es provokant in diesem „Lebensbuch für Männer“. Dabei muss es nicht Selbstmord sein, häufig ist es selbstschädigendes Verhalten in Form von gefährlichen Sportarten, Süchten oder aber diffusen körperlichen Beschwerden, die nicht als Zeichen der Überforderung erkannt werden. Ein kluger Rundumratgeber für Männer. Und zwar von einem Mann, der selbst von Burnout betroffen war und nun seit zehn Jahren Führungskräfte coacht.

Andrea Och, Katharina Daniels

Lust auf Macht

Wie (nicht nur) Frauen an die Spitze kommen
Linde, 19,90 Euro



Ein toller, fundierter Karriereratgeber nicht nur für Frauen ist mit diesem Buch gelungen. Viele Menschen glauben, ein exzellenter Uni-Abschluss und gute Leistungen im Beruf reichen, um die Erfolgsleiter emporzuklettern. Ein fataler Irrtum! Aber sind wirklich nur Männer schuld, dass bis heute nur die wenigsten Spitzenpositionen von Frauen besetzt sind? Als Antwort werden sieben wesentliche Erfolgsfaktoren auf dem Karrierepfad beschrieben, sehr lesenswert sind dazu auch die Interviews mit Spitzenkräften aus der Wirtschaft.

Roland Jäger

Ausgesessen

Warum uns die Kultur des Nicht-Entscheidens unsere Zukunft kostet
Orell Füssli, 22,60 Euro

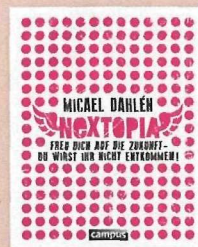


Dieser sehr persönliche Blick auf die Gesellschaft, auf Politik, Wirtschaft, Medien etc. ist ein einziger Tritt in den Hintern – sprich: er rüttelt auf. Oft hält einem der Autor den Spiegel vors Gesicht, teils mag man energisch widersprechen, nur eines kann man nicht: es aussitzen! Dabei können wir das alle doch ganz hervorragend, wie Jäger eindrucksvoll beschreibt. Er beginnt mit dem persönlichen Erlebnis mit einem schlampigen Steuerberater und wie er selbst in die Falle des Aussitzens getappt ist. Fazit: leicht zu lesen, und bringt einen großen Motivationsschub.

Michael Dahlen

Nextopia

Freu dich auf die Zukunft – du wirst ihr nicht entkommen!
Campus, 20,60 Euro



Wir leben in der Erwartungsgesellschaft – wir erwarten ständig etwas noch Besseres. So die Grundthese des schwedischen Autors, dessen spritziges Buch man mit Vergnügen verschlingt. Der Leser erfährt hier beispielsweise, was Sex, das iPad und Barack Obama gemeinsam haben – auf einem rasanten Streifzug durch unsere Welt in neun Episoden. Was bedeutet die Erwartungsgesellschaft für Unternehmen? Man nehme Steve Jobs: er verstand es meisterhaft, sie mit Ankündigungen kommender Produkte so zu bedienen, dass es beim Erscheinen stets einen Run gab.