

Werden Sie aktiv!

Karriere-Coaching

Exklusiv-Interview

Warum bringen es Frauen trotz exzellenter Ausbildung und beruflicher Bestleistungen nur auf drei Prozent in den Spitzenpositionen der größten deutschen Unternehmen? Was können wir von den Erfolgreichen lernen, die es nach ganz oben geschafft haben? Analyse und konkrete Anleitung zum Aufstieg bieten in ihrem



A. Och und K. Daniels

Buch „Lust auf Macht“ die beiden Expertinnen Andrea Och (AO) und Katharina Daniels (KD).

► Was hat Ihnen persönlich am meisten geholfen, Karriere zu machen?

◄ AO: 1. Großer Gestaltungswille gepaart mit Pioniergeist und meine Fähigkeit, andere zu begeistern. 2. Klare Ziele für meine nächsten Karriereschritte, die ich konsequent verfolgt und aktiv eingefordert habe. 3. Ein Bewusstsein für die Ziele meines Umfeldes.

► Was bringt die Debatte um die Frauenquote?

◄ KD: Ganz sicher Aufmerksamkeit für immer noch männlich dominierte Top-Etagen und ein Nachdenken darüber, ob und was Frauen anders, vielleicht besser machen können.

► Welchen Auslöser hatte Ihr Buch?

◄ AO: Innerhalb von drei Jahren nahm ich vier Hierarchiestufen, um als jüngste Bereichsleiterin in den Führungskreis einzutreten. Plötzlich gab es kaum noch Frauen. Viele Leistungsträgerinnen wurden von Männern überrundet, die gut für sich selbst trommeln konnten und die richtigen Beziehungen knüpften. Diese wurden ge- und befördert, und viele Frauen gaben irgendwann frustriert auf. Diese Erkenntnis war meine Initialzündung für ein Aufstiegs-konzept und mündete in „Lust auf Macht“.

► Was ist wesentlich, um weiterzukommen?

◄ KD: Kluges Umgehen mit Hierarchien, die eigene Leistung sichtbar machen, Humor statt Verbissenheit und natürlich die Kunst des richtigen Netzwerkers.

► Worin bestehen die häufigsten Irrtümer von Frauen? Was müssen Frauen lernen?

◄ AO: Das größte Missverständnis: Wir glauben nur zu gerne, die beste Leistung werde automatisch gewürdigt. Die Realität sieht leider anders aus! Dadurch fehlt vielen Frauen ein Bewusstsein für politisches Denken und Handeln, um beispielsweise Entscheidungen im Vorfeld völlig legitim zu beeinflussen. Zudem sollten Frauen unbedingt lernen, einander gegenseitig zu unterstützen, statt sich scharf zu kritisieren. Wer könnte uns dann noch aufhalten?

► Wie definieren Sie Macht?

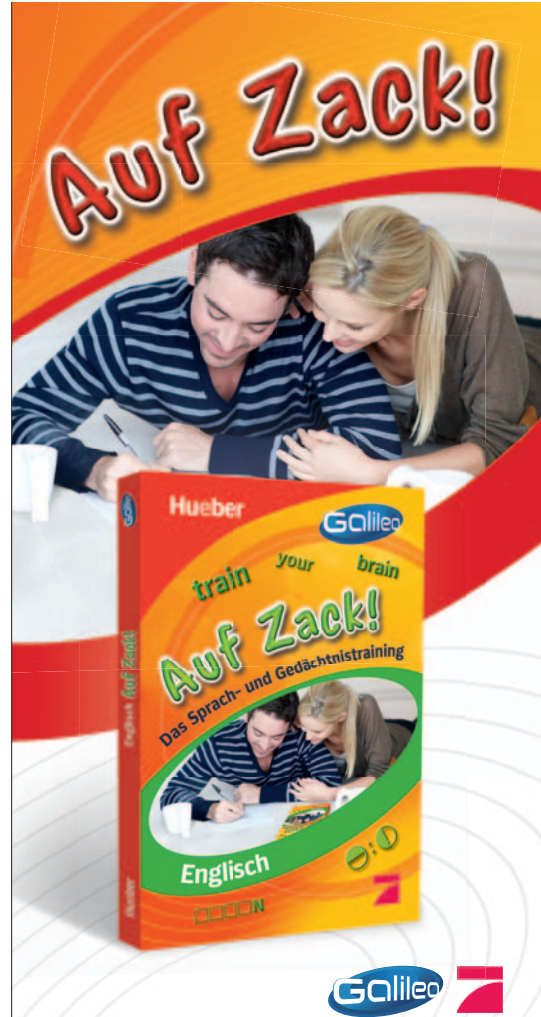
◄ KD: Macht bedeutet für uns Gestaltungsfreiraum und die Übernahme von Verantwortung für sich selbst und andere – über den eigenen Vorteil hinaus.

► Ihr allerwichtigster Appell an Aufstiegsorientierte?

◄ AO: Was würdest Du tun, wenn Du keine Angst hättest? Los! Werde aktiv! Es liegt allein bei Dir!

Frauen können ihre Karriere stärker beeinflussen, als vielen bewusst ist. Wie sie die Weichen für den Aufstieg stellen, effektiv Potenziale entfalten und Ziele erreichen, zeigen die PR-Beraterin Katharina Daniels und die Unternehmensberaterin Andrea Och, die bereits rund 1000 Frauen in Spitzenpositionen begleitet hat. Ihr handlungsorientiertes Konzept macht mit entscheidenden Faktoren wie Selbstvermarktung und Netzwerken sowie mit Erfolgsbeispielen vertraut. Ein wertvoller Karriere-Kompass – auch für Männer!

Andrea Och,
Katharina Daniels:
„Lust auf Macht“
Linde, 19,90 €



Das Training für Sprache und Gehirn!

Was für den Sportler gilt, gilt auch für das Gehirn: Nur wer regelmäßig trainiert, ist wirklich auf Zack!

Neben Übungen zu den Vokabeln enthalten die Titel *Auf Zack!* auch viele Memo-Tipps und Hintergrundinformationen zu Gedächtnis, Gehirn und Lerntypen.

Verbinden Sie Sprachtraining mit Gedächtnistraining und erweitern Sie so spielerisch Ihre Sprach- und Wortschatzkenntnisse sowie Ihre Merkfähigkeit!

Auf Zack!

Je 160 - 168 Seiten
Je € 9,99 (D)

| | |
|--------------------|------------------------|
| Englisch | ISBN 978-3-19-507000-3 |
| Französisch | ISBN 978-3-19-517000-0 |
| Italienisch | ISBN 978-3-19-527000-7 |
| Latein | ISBN 978-3-19-547000-1 |
| Spanisch | ISBN 978-3-19-537000-4 |



www.hueber.de/sprachen-lernen

Hueber Freude an Sprachen